

Ich mach Sport

Die Schule für ganzheitliche Bewegungserfahrung lädt ein zu diesem besonderen Workshop am 21.03.26 in Kooperation mit Master-Stylistin Astrid Windfuhr aus Köln.

Farb- und Stilworkshop: Einfach gut aussehen!

Sie möchten auch optisch direkt einen positiven Eindruck machen? Sie probieren vielleicht gerne neue Mode-Trends aus, sind sich aber nicht immer sicher, was Ihnen wirklich steht? Entdecken Sie in diesem Workshop die Farben und Schnittformen, die am besten zu Ihnen passen. Lernen Sie, wie Sie Ihr Gesicht und Ihre Figur durch Ihre Kleidung vorteilhaft in Szene setzen und wie Sie Ihre Persönlichkeit in Ihrem äußeren Erscheinungsbild ganz zum Strahlen bringen.

Inhalte des Workshops:

- Sie erleben die Wirkung von unterschiedlichen Farben auf Ihre Ausstrahlung.
- Sie erhalten eine individuelle Farbberatung inklusive einer Farbkarte.
- Sie erhalten praktische Tipps, welche Schnittformen am besten mit Ihren Proportionen harmonieren.
- Sie lernen, aus welchen Komponenten sich Ihr individueller Stil zusammensetzt.

Die Referentin:

Astrid Windfuhr ist zertifizierte Master-Stylistin (Imago Berlin), IHK-zertifizierte Trainerin und NLP-Coach. Sie ist seit 2009 als Stilberaterin tätig und hat bereits rund 1000 Personen beraten.

Infos auf einen Blick:

Samstag, den 21.03.26 | Beginn 14 Uhr | Dauer des Workshops: ca. 4 Stunden

5-7 Frauen können sich anmelden per Mail an info@ichmachsport.de

Ansprechpartnerin: Christine Albers

Kostenbeitrag: 160€

Für Getränke und kleine Knabbereien ist gesorgt.

Die Bewegungsschule Ich Mach Sport finden Sie auf der Brückenstraße 55 direkt über der ehemaligen Post in Goch. Parkplätze befinden sich auf dem Hof und der Eingang ist rechts am Gebäude.